

Familien- und Trauma-Aufstellungen 2012

Ort

Kreativhaus in Münster, Bremerstraße 42
(Hinterhof Rümpelfix)
3. Stock, Raum 8

Termine

- 1: Sonntag, 19. Februar 2012
- 2: Samstag/Sonntag, 16./17. Juni 2012
- 3: Sonntag, 16. September 2012
- 4: Sonntag, 9. Dezember 2012

Zeiten

Die Seminare finden jeweils von
10.00-19.00 Uhr statt.
Pro Tag erfolgen 5 Aufstellungen,
und jede/r aktive Teilnehmer/in erhält
eine Aufstellung.

Gebühren

Die Gebühren betragen 180 Euro für aktive
und 70 Euro für stille Teilnehmer/innen.



WEGE ZUM SEIN

Eva Cohaus

Kettelerstraße 17
48301 Nottuln
Telefon 02502/8594
www.wege-zum-sein.de
evacohaus@wege-zum-sein.de

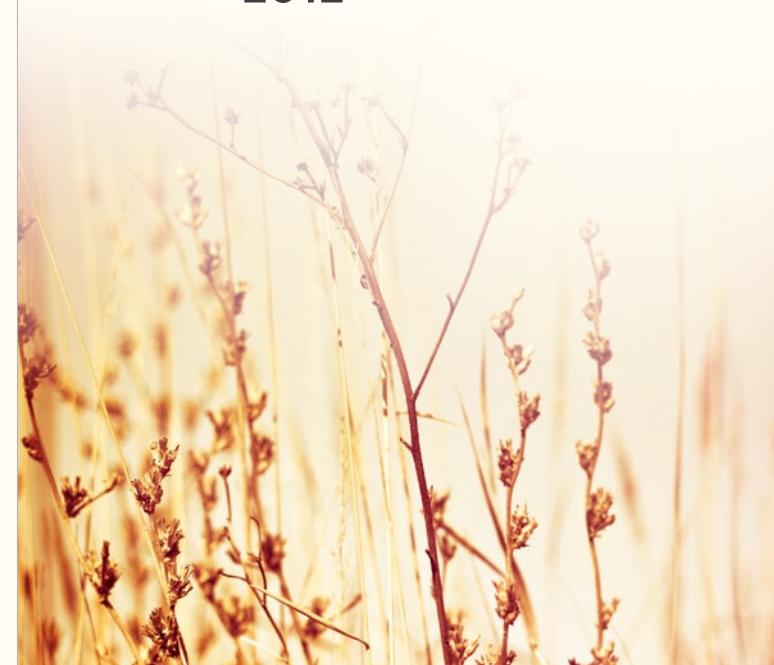


WEGE ZUM SEIN

Eva Cohaus

Praxis für Traumatherapie
Systemische Paar-
und Familientherapie

FAMILIEN- AUFSTELLUNGEN TRAUMA- AUFSTELLUNGEN 2012





Seminarleiterin
Eva Cohaus
 psychotherapeutische
 Heilpraktikerin
 Systemische
 Familientherapeutin
 Paar- & Sexualtherapeutin
 Traumatherapeutin

TRAUMA-AUFSTELLUNGEN

Mit einer Trauma-Aufstellung möchte ich Menschen ansprechen, die eines der folgenden Symptome haben

- Schlaflosigkeit, innere Unruhe, schnelle Gereiztheit oder dauernde Lustlosigkeit
- scheinbar unbegründete Ängste, Schweißausbrüche, Zittern
- das Gefühl, in bestimmten Situationen 'nicht da' zu sein

● medizinisch nicht erklärbare, anhaltende oder öfter auftretende Symptome wie hartnäckige Kopfschmerzen, Migräne, Herzrasen, anhaltende Müdigkeit oder Erschöpfung, unerklärliche Störungen im Magen-Darmbereich.

Sie alle können Hinweise auf ein Trauma sein.

Es gibt viele Ursachen für einen Schock oder ein Trauma: in einen Autounfall verwickelt zu sein oder Zeuge zu sein, wie Menschen verletzt werden oder gar umkommen. Ein Krankenhausaufenthalt, bei dem das Kind von den Bezugspersonen getrennt wurde. Gewalt oder Alkoholismus in der Familie, sexuelle Gewalt. Der Verlust eines geliebten Menschen, und Vieles mehr.

In einer Trauma-Aufstellung verbinde ich die Familienaufstellung mit den Methoden von Somatic Experiencing (SE)[®], einer Methode zur Traumabewältigung, die Menschen unterstützt, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und behutsam den erlittenen Schock zu verarbeiten.

So stelle ich in einer Traumaaufstellung auch Personen auf, die für den/die Betroffenen eine Ressource darstellen, wie z.B. eine gute Freundin aus der heutigen Zeit, die wir mitnehmen in das traumatisierende Geschehen aus der Kindheit.

Wenn das damalige Kind einen Verbündeten hat, muss es nicht das ganze Ausmaß an Hilflosigkeit erleben und der/die Aufstellende kann eine Lösung für sich finden, die damals nicht möglich war.

In einer Traumaaufstellung kann auch eine Neuverhandlung stattfinden, d.h. ein Geschehen, das traumatisierend war, wird umgeschrieben. So musste ein Aufstellender als kleines Kind mutterseelenaltein eine Operation in einem Krankenhaus über sich ergehen lassen, die Eltern durften ihn nicht besuchen. Als Folge tat er sich als erwachsener Mann schwer damit, anderen Menschen zu vertrauen und eine tiefe Bindung einzugehen. Er hätte sich als Kind mutige Eltern gewünscht, die sich gegen die Ärzte/innen durchsetzten, und einen verständnisvollen Arzt, der ihm erklärte, was mit ihm geschehen würde. So stellten wir das Geschehen neu auf, und die Traurigkeit über seine Einsamkeit und seine Angst vor dem Ungewissen wurden für ihn wieder spürbar, er konnte sie loslassen und beginnen, Vertrauen zu fassen.

FAMILIENAUFSTELLUNGEN

Immer wieder begegnen wir in unserem Leben Problemen, die sich hartnäckig allen Lösungsversuchen widersetzen. Oft liegen sie nicht in unserem persönlichen Lebensweg begründet, sondern haben ihren Ursprung in den Schicksalen unserer Familien. Eine Familienaufstellung kann uns dann sowohl die eigentliche Ursache unseres Problems als auch dessen Lösung - und den Weg dahin aufzeigen.

Häufige Themen sind:

Lebenskrisen · Ängste und Depressionen · Der eigene Platz im Leben · Schwierigkeiten in Beziehungen · Drohende Trennung oder Trennung · Probleme im Beruf, Berufswechsel · Trauerarbeit, Abschiednehmen
 Wenn mit Stellvertreter/innen das innere Bild des Systems (die Ursprungs- oder die Gegenwartsfamilie, der Arbeitsplatz, das innere System von verschiedenen Persönlichkeitsanteilen) aufgestellt wird, enthüllt sich die Dynamik der unbewussten Strukturen, in denen die Beteiligten gefangen sind.

In der Arbeit mit dem System können wir dann unseren eigenen Weg finden, um diese Verstrickungen zu lösen. So können wir schließlich unseren Platz im Leben finden, mit neuer Freiheit und der uns eigenen Kraft. Die Versöhnung mit dem eigenen Schicksal ist ein prägendes Merkmal dieser Arbeit.

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich für die Teilnahme an folgender Veranstaltung an:

Veranstaltung/Termin

Teilnahmegebühr

Name / Vorname

Anschrift

Tel. / Email

Datum / Unterschrift

Mit dieser Unterschrift erkenne ich auch die Teilnahmebedingungen an.

Teilnahmebedingungen

Die Platzreservierung ist erfolgt, wenn ich die schriftliche Anmeldung, per Post oder Mail und die Seminargebühr erhalten habe. Die Anmeldung ist verbindlich, Sie erhalten eine Bestätigung.

Bei Rücktritt bis zu zwei Wochen vorher erhebe ich eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro. Bei späterer Abmeldung wird die ganze Gebühr fällig, es sei denn, ein TN kann von der Warteliste nachrücken oder Sie stellen eine Ersatzteilnehmer/in. Sollten Sie vorzeitig das Seminar verlassen, erfolgt keine anteilige Rückzahlung der Teilnahmekosten.

Während der Seminarzeiten und auch während der An- und Abreise sind Sie voll und ausschließlich für sich verantwortlich und stellen die Seminarleiterin und Veranstalter von allen Haftungsansprüchen frei. Das Seminar ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.

Bankverbindung: Spardabank Münster,
 (BLZ 400 605 60) Konto 1100179062

Eva Cohaus · Kettelerstr. 17 · 48 301 Nottuln
 Telefon 02502-8594 · www.wege-zum-sein.de